

HEILIGKREUZ

...ein Ort der Ruhe und Geborgenheit,
um Seele und Körper aufzutanken

IM ENTLEBUCH...

DER WALLFAHRTSORT

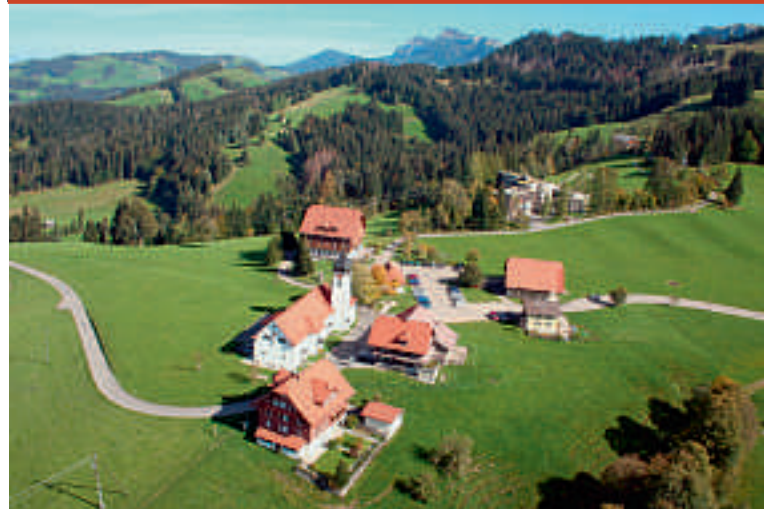
Der Wallfahrtsort Heiligkreuz im Entlebuch begrüsst Sie und heisst Sie herzlich willkommen. Seit mehr als einem halben Jahrtausend ist Heiligkreuz der geistliche Mittelpunkt des Entlebachs. Die Besucherinnen und Besucher können dort Kraft und Erholung finden beim Wallfahren, Sport treiben oder einfach beim Geniessen der Natur.

1344 liess sich Johannes von Aarwangen mit einigen Brüdern aus dem Zisterzienserkloster St. Urban im damaligen Hochwaldgebiet von Witebach nieder und erbaute ein Wohn- und Bethaus. Rund 150 Jahre später verliessen sie den in der Zwischenzeit Heiligkreuz genannten Ort so unauffällig, wie sie gekommen waren. 1490 übergab die Luzerner Regierung den Landleuten des Entlebachs Kapelle, Wald, Land und Gebäude zur Verwaltung und Pflege. Eine wohl von den Zisterziensern zurück-

gelassene Kreuzpartikel verhalf mit ihrer Anziehungskraft und der damit verbundenen Legende dazu, dass Heiligkreuz zum Wallfahrtsort mit grosser Ausstrahlung wurde. Wichtigste Wallfahrtstage sind Kreuzauffindung, Margarethentag und Kreuzerhöhung, vor allem aber die so genannten Märzenfreitage und der Karfreitag mit Prozession. Von Hasle und Schüpfheim führen Stationenwege nach Heiligkreuz.

Parallel entwickelte sich der religiöse Ort im Verlauf der Zeit zum Treffpunkt der Talschaft Entlebuch, der auch in der Geschichte eine wesentliche Rolle spielte und bis heute viel zur Identifikation der Entlebucher Bevölkerung beiträgt.

Das national geschützte Ortsbild auf 1127 m ü. M. mit Kirche, Hospiz, Bauernhaus, Kurhaus und Mehrzweckgebäude ist lebendiger Treffpunkt für Wallfahrende, Kunstinteressierte, Touristinnen und Touristen.



mmen auf heiligkreuz

DIE PFLEGSCHAFT



Die Daten der Wallfahrtstage, Gottesdienste sowie allgemeine Informationen zur Ortschaft Heiligkreuz finden Sie unter: www.heiligkreuz-entlebuch.ch

Die Pflegschaft Heiligkreuz ist eine kirchliche Stiftung im Besitz der katholischen Kirchgemeinden des Entlebuch. Delegierte nehmen die Aufsichtspflichten wahr und wählen jeweils für vier Jahre ein siebenköpfiges Verwaltungsgremium, welches Heiligkreuz und seine Güter nach traditionellen und wirtschaftlichen Aspekten führt. Die Kirchgemeinden unterstützen die Seelsorgeaufgaben in Heiligkreuz durch einen jährlichen Beitrag.

Durch alle Jahrhunderte ist die Wallfahrtskirche der zentrale Punkt auf Heiligkreuz geblieben. Die heutige Kirche aus dem Jahr 1593 wurde 1753 erweitert und barockisiert. 2004 wurde sie letztmals vollständig restauriert. Die Betreuung der Wallfahrt und die Seelsorge in Heiligkreuz obliegt seit 1753 dem Kapuzinerorden. Der Kapuzinerpater wohnt im Hospiz neben der Wallfahrtskirche.



MÄRLIWEG WURZILLA



Länge: ca. 1500 m (Rundweg
ab Hotel Kurhaus Heiligkreuz)

Führungen: Tourismus UNESCO
Biosphäre Entlebuch

www.biosphaere.ch
T 041 485 88 50

Märchenbuch erhältlich bei:
Hotel Kurhaus Heiligkreuz,
Tourismus UNESCO Biosphäre
Entlebuch

Der «Märliweg Wurzilla» zeichnet die Spur der Hauptfigur Wurzilla im gleichnamigen Märchenbuch nach. Wurzilla wird als kleine Wurzel dem Boden entrissen und begegnet auf der anschliessenden Suche nach dem Drachen verschiedenen Lebewesen, die ihr mit Geschenken und Ratschlägen auf ihrem Weg behilflich sind.

Die Autorin Lisbeth Scheidegger-Lieb schrieb die Geschichte massgeschneidert für den Ort Heiligkreuz.

Der «Märliweg Wurzilla» bietet Kindern, Familien, Schulklassen usw. eine Reise in die Natur mit vielen Anregungen, um die Geheimnisse und die Faszination der Schöpfung mit allen Sinnen zu erfahren und zu begreifen. An neun markierten Plätzen gibt es Möglichkeiten zum Spielen, zum Verweilen und zum kreativen Schaffen mit Naturmaterialien.



SEELENSTEG



Länge: ca. 500 m

Führungen: Tourismus UNESCO
Biosphäre Entlebuch

www.biosphaere.ch

T 041 485 88 50

Der Seelensteg ist als Rundweg angelegt und führt über Holzstege und Treppen durch ein Waldstück unterhalb Heiligkreuz. Nach dem Sturm Lothar (1999) wurde hier die traditionelle Holznutzung aufgegeben; die Stege sind aus «Lothar»-Holz gezimmert.

Der Seelensteg lässt Zeit und Musse, dieses Stück Wald intensiv wahrzunehmen – zu beobachten, zu lauschen, zu staunen...

Symbol für den Seelensteg ist die Schnecke: Im Kontrast zum schnelllebigen und reizüberfluteten Alltag ist sie die Begleiterin auf dem leicht erhöhten Steg durch einen märchenhaften Heidelbeer- und Farnwald. Kurze Hinweise auf Metalltafeln lenken die Aufmerksamkeit auf die verschiedenen Sinneswahrnehmungen und animieren die Besucherinnen und Besucher, ihre Erfahrungen auszutauschen. Der Wald – in diesem Sinn erlebt – steht für Werden, Sein und Vergehen.



GESUNDHEITSPFAD

Barfusslaufen ist längst aus unserem Alltag verbannt – auf dem Gesundheitspfad kann es neu erlebt werden. Der Pfad lädt ein, die Welt mit blossen Füßen neu oder wieder zu entdecken. Er befindet sich, wie der Seelensteg, im Gebiet Hundsboden unterhalb Heiligkreuz und führt auf schmalen Wegen bis zum Biberenbach.

Wer sich auf den Gesundheitspfad macht, zieht Schuhe und Strümpfe aus. Auf dem schmalen markierten Weg nehmen die Füße ganz Unterschiedliches wahr: Spitze Tannennadeln, weiches Moos, feuchtwarmen Schlamm...

Zum Abschluss steigt man ins kühle Nass der Biberen und erspürt die Energie des Wassers. Ihm hat der Priester und Hydrotherapeut Sebastian Kneipp heilende Wirkung zugeschrieben.



Länge: ca. 500 m

Führungen: Tourismus UNESCO
Biosphäre Entlebuch

www.biosphaere.ch

T 041 485 88 50



KRAFTBAUM



Standort: ab Hotel Kurhaus zu Fuss in ca. 15 Min. erreichbar

Führungen: Tourismus UNESCO Biosphäre Entlebuch

www.biosphaere.ch

T 041 485 88 50

Der Bergahorn beim Schürli unterhalb Heiligkreuz ist ein wahrer Riese – ein lebendiges Baummonument, ein Kraftbaum. Er hat in seinem wohl mehrhundertjährigen Leben eine dreissig Meter breite, majestätische Krone gebildet.

Der gut in der Erde verwurzelte und weit in den Himmel ragende Bergahorn ist ein Sinnbild der gesunden Lebenskraft, ein Symbol, das für die Wechselwirkung zwischen Mensch und Natur steht.

Hier ist ein Ort des Wohlfühlens, ein Ort, um Kraft zu tanken – ein Kraftort.

Der Kraftbaum in der Viehweide unterhalb der Wallfahrtskirche lädt zum Besuch ein. Er löst unterschiedliche, stets positive Gefühle aus: Staunen, Begeisterung, Ruhe...



© Beat Burten



HOTEL KURHAUS HEILIGKREUZ – 1127 m ü. M.



Hotel Kurhaus Heiligkreuz

T 041 484 23 09

F 041 484 10 08

info@kurhaus-heiligkreuz.ch

www.kurhaus-heiligkreuz.ch

Geniessen Sie während oder nach einem erlebnisreichen Tag eine Pause im Hotel Kurhaus Heiligkreuz. Als Gastro-Partner der UNESCO Biosphäre Entlebuch erwartet Sie eine exzellente Küche mit aufmerksamem Service, sei es in der rustikalen Gaststube, auf der aussichtsreichen Sonnenterrasse oder im romantischen Entlebucher Stübli. Der angrenzende Pilgersaal eignet sich für Anlässe jeglicher Art für bis zu 180 Personen.

Und falls Sie gerne länger auf Heiligkreuz verweilen möchten, bieten wir Ihnen gerne eines unserer heimgeligen Gästezimmer zur Übernachtung an. Diese sind mit Dusche oder Bad, Telefon, TV und Radio ausgestattet und bieten eine herrliche Aussicht und entspannende Ruhe.



BERGRESTAURANT FIRST – 1434 m ü. M.



Bergrestaurant First

T 041 484 16 66

info@bergrestaurant-first.ch

www.bergrestaurant-first.ch

Das Bergrestaurant First liegt rund eine Wanderstunde oberhalb Heiligkreuz. Von hier bietet sich eine herrliche Rundsicht in die Bergwelt, ins Mittelland und bis zum Jura und den Schwarzwald. Im heimeligen Selbstbedienungs-Restaurant haben 110 Gäste Platz, 160 auf der grossen Aussenterrasse und 30 im gediegenen Firststübli. Die First erreicht man auf verschiedenen Wanderwegen. Auto- und Motorradfahrer gelangen über die First-Süd-Strasse zum nächstgelegenen Parkplatz; in einer Viertelstunde erreichen sie die Gaststätte auf einem Waldweg, der nachts beleuchtet ist.

Das Bergrestaurant ist im Sommer Treffpunkt zum Wandern, Biken und Segel-Modell-Fliegen. Im Winter bieten der Skilift sowie die Winterwanderwege und Schneeschuhtrails viele Möglichkeiten, sich in der Natur zu bewegen.



KUNST UND KULTUR

Kunst und Kultur wird auf Heiligkreuz – inmitten der einzigartigen Landschaft – zum tiefen Erlebnis. Sehenswert ist die Wallfahrtskirche mit dem Bilderzyklus der Gründungslegende, dem prachtvollen Chorgitter und den spätgotischen Fresken.

In jüngster Zeit animiert der Ort Kunstschaffende aus verschiedenen Sparten zur Auseinandersetzung mit seiner Tradition und seiner Ausstrahlung. Alle zwei Jahre begeistert die Bühne Amt Entlebuch mit innovativen Theaterproduktionen in der zum Kulturraum umgenutzten «Schür» ein breites Publikum.

Alle drei Jahre bespielt der Entlebucher Kunstverein im Sommer den Ort und die Landschaft als öffentlichen «Ausstellungsraum». Die national und international beachteten Kunstaktionen machen Heiligkreuz zu einem Begegnungsort zwischen Lebensraum, Kunstwerken und Kunstinteressierten.



www.entlebucher-kunstverein.ch
www.buehne-amt-entlebuch.ch
www.heiligkreuz-entlebuch.ch



Ausstellung «bodybild»: Josef Hermann



Theater in der «Schür»: Tanners Heimkehr

SOMMER UND WINTER

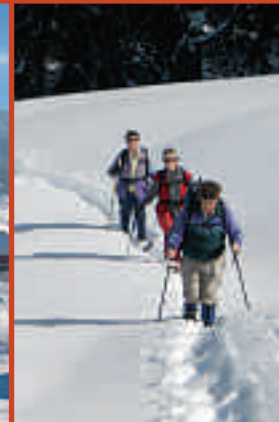
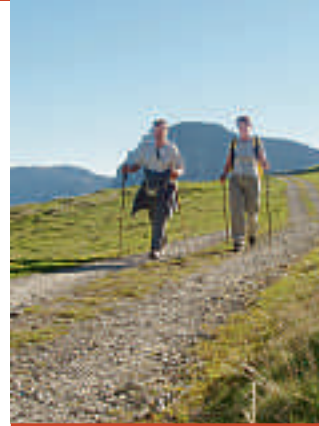
Heiligkreuz und seine Umgebung können auf verschiedene Arten entdeckt werden:

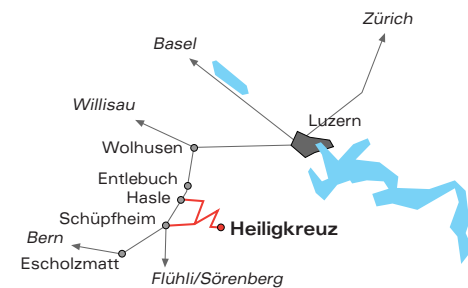
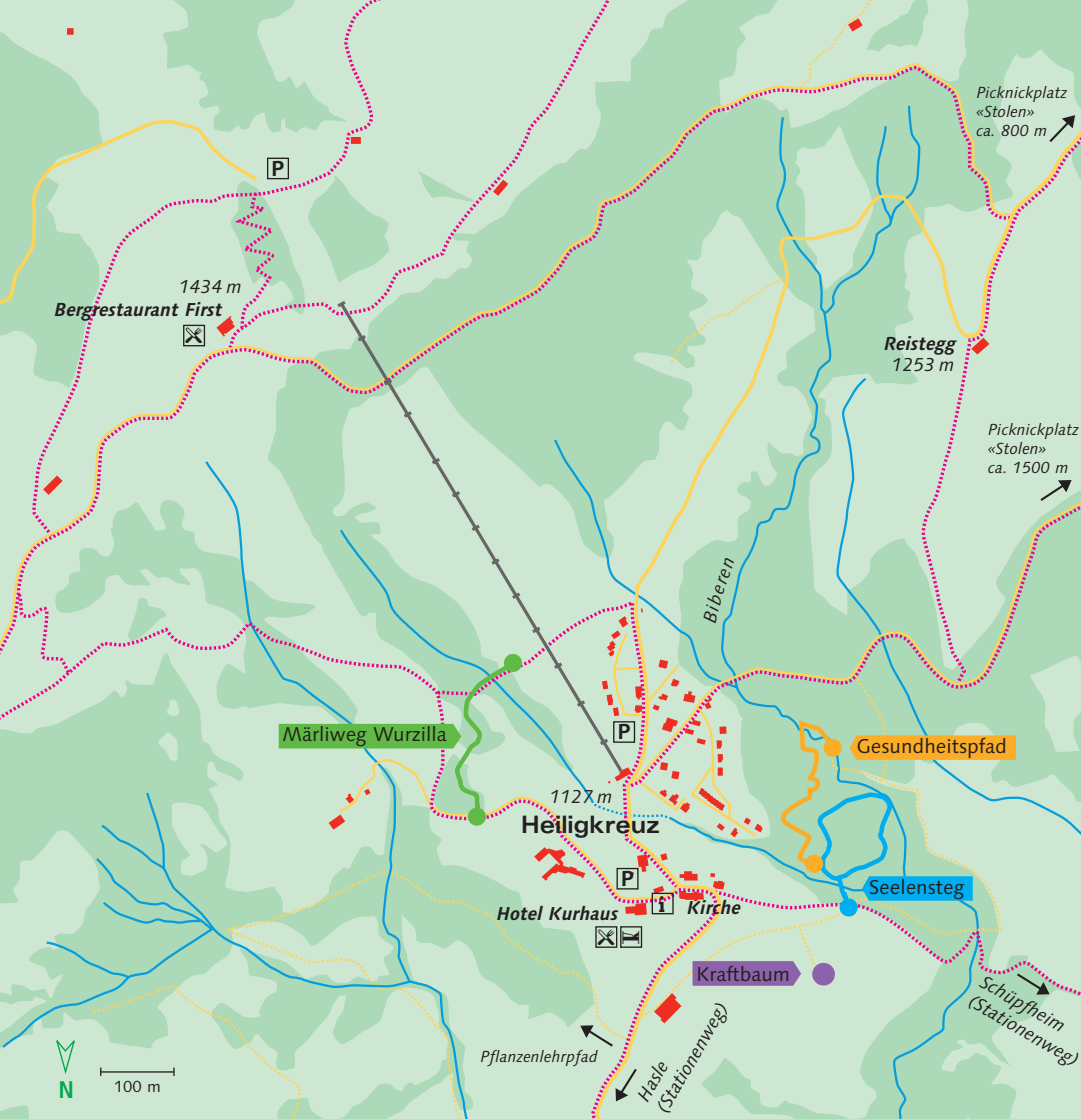
Ob kurzer Spaziergang beim Wallfahrtsort, Besuch eines Themenweges oder mehrstündige Bergwanderung – das Angebot ist so vielfältig, dass alle auf ihre Rechnung kommen. Wer lieber in die Pedalen tritt, ist ebenso gut bedient: Heiligkreuz liegt an der Strecke einer ausgeschilderten dreistündigen Biketour mit Ausgangspunkt Hasle.



www.biosphaere.ch
www.bergrestaurant-first.ch
www.heiligkreuz-entlebuch.ch

Klein, aber fein und familienfreundlich – so präsentiert sich Heiligkreuz im Winter: Schlepplift auf die First und Kinderlift im Ort, Langlaufloipe, Schlittelweg, Schneeschuhtails und Winterwanderwege lassen sich beliebig kombinieren.





Heiligkreuz ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Luzern und Bern in ca. einer Stunde erreichbar. (Postauto ab Entlebuch)

- Strasse
- - - - - Weg
- - - - - Wanderweg

UNESCO Biosphäre Entlebuch
 Biosphärenzentrum
 Klosterbüel 28
 CH-6170 Schüpfheim
 T +41 (0)41 485 88 50
 F +41 (0)41 485 88 01
 zentrum@biosphaere.ch
 www.biosphaere.ch

